

Március 19- 23-ig.

Hétfő	Reggeli:	Tízórai:
	Sajtos croissant,gyüm.tea	
	Ebéd:	Burgonyaleves
	Fokhagymás sertéscsík, babfőzelék, banán	Sonkás kocka, banán
Vacsora:	Uzsonna:	
Fonott kalács, Delma light margarin, alma		
Kedd	Reggeli:	Tízórai:
	Pick tavaszi felvágott, Delma light margarin, magcas zsemle, zöldpaprika, tejeskávé	
	Ebéd:	Májgombóclevés
	Tárkonyos csirkemell ragu, párolt kuskusz, zöldsaláta, müzli szelet	Rakott kelkáposzta, müzli szelet
Vacsora:	Uzsonna:	
Lekváros táskák, mandarin		
Szerda	Reggeli:	Tízórai:
	Vajkrémes korpás kifli, zöldpaprika, kakaó	
	Ebéd:	Meggylevés
	Rántott hal, tört burgonya, káposzta saláta	Dubarry pulykamell, párolt rizs, káposzta saláta
Vacsora:	Uzsonna:	
Família finom májas ,vizes zsemle, kígyóuborka		
Csütörtök	Reggeli:	Tízórai:
	Ostoros kalács, tej	
	Ebéd:	Zöldséglevés
	Mexikói csirke rizseshús, savanyúság, túró rudi	Reszelt csirkemáj, petrezselymes burgonya, savanyú uborka, túró rudi
Vacsora:	Uzsonna:	
Pick diákcsemege, Delma light margarin, tönköly kenyér, kalif, paprika		
Péntek	Reggeli:	Tízórai:
	Hercsi pulykamell sonka, Delma light margarin, graham zsemle, paradicsom, gyüm.tea	
	Ebéd:	Gulyáslevés
	Tejbegríz, alma	Diós/mákos tészta, alma
Vacsora:	Uzsonna:	
Körített túró, magvas stangli, jégcsapretek		

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmezésvezető