

**2018. április 09 - 13-ig.**

|                  |                 |   |
|------------------|-----------------|---|
| <b>Hétfő</b>     | <i>Reggeli:</i> | <i>Tízórai:</i>   |
|                  |                 | <i>Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, magvas zsemle, kígyóuborka, gyüm. tea</i>                               |
|                  | <i>Ebéd:</i>    | <b>Jakabgulyás</b>  |
|                  | <i>Vacsora:</i> | <i>Gyüm. joghurt, tejes kifli</i>   |
| <b>Kedd</b>      | <i>Reggeli:</i> | <i>Pudingos csiga, tejeskávé</i>  |
|                  | <i>Ebéd:</i>    | <b>Grízgaluska leves</b>  |
|                  | <i>Vacsora:</i> | <i>Zöldséggel göngyölt pulykamell, petrezselymes burgonya, savanyú uborka</i>   |
|                  | <i>Uzsonna:</i> | <i>Bécsi felvágott, Delma light margarin, vizes zsemle, Mizo trap. sajt 1/a, zöldpaprika</i>                              |
| <b>Szerda</b>    | <i>Reggeli:</i> | <i>Tízórai:</i>   |
|                  |                 | <i>Pick Rákóczi szalámi, Delma light margarin, Korland kenyér, paradicsom, gyüm. tea</i>                                  |
|                  | <i>Ebéd:</i>    | <b>Karalábéleves</b>  |
|                  | <i>Vacsora:</i> | <i>Gyros, párolt rizs, tzatziki saláta</i>    <i>Marhapörkölt, nokedli, cékla saláta</i>                                  |
|                  | <i>Uzsonna:</i> | <i>Marg. pogácsa, mandarin</i>  |
| <b>Csütörtök</b> | <i>Reggeli:</i> | <i>Tízórai:</i>   |
|                  |                 | <i>Tejfölös túró, korpás kifli, kalif. paprika, gyüm. tea</i>   |
|                  | <i>Ebéd:</i>    | <b>Zöldségleves</b>   |
|                  | <i>Vacsora:</i> | <i>Bolognai lencse, kenyérlángos, müzli szelet</i>    <i>Ludaskása, káposzta saláta, müzli szelet</i>                     |
|                  | <i>Uzsonna:</i> | <i>Snidlinges párizsi, Delma light margarin, 1/2a Mizo trap. sajt, rozsos kenyér, ivólé</i>                               |
| <b>Péntek</b>    | <i>Reggeli:</i> | <i>Tízórai:</i>   |
|                  |                 | <i>Szezámos fonott, kakaó</i>   |
|                  | <i>Ebéd:</i>    | <b>Gombaleves</b>   |
|                  | <i>Vacsora:</i> | <i>Paprikás burgonya, ecetes salátamix</i>    <i>Rántott csirkemáj, 1/2. a párolt rizs, kefires almás kukorica saláta</i> |
|                  | <i>Uzsonna:</i> | <i>Vajkrémes magvas stangli, kígyóuborka</i>  |

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !  
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

*Lőrincz Mónika ételmezésvezető*