



Április 16 - 21 -ig.

Hétfő	Reggeli:	Tízórai:
		Sajtos rúd,gyüm.tea
	Ebéd:	Húsleves
	Főtt hús,erdei gyümölcs mártás,T-rizs	Rizses csirkés rakottas,csemege uborka
	Vacsora:	
		Pápai sonka,Delma light margarín,jégsaláta,1/2a trapp sajt
Kedd	Reggeli:	Tízórai:
		Kis briós,kakaó
	Ebéd:	Burgonyaleves
	Székelykáposzta,grissini	Gombás pulykaragu,párolt barna rizs,grissini
	Vacsora:	Uzsonna:
		Finom kenőmájas,magvas stangli,zöldhagyma
Szerda	Reggeli:	Tízórai:
		Tavaszi felvágott,Delma light margarín,korpás zsemle,tejeskávé
	Ebéd:	Zöldborsóleves
	Sajtos halfilé,petrezselymes rizs,cékla saláta	Tarhonyáshús,uborka saláta
	Vacsora:	Uzsonna:
		Lekváros táska,alma
Csütörtök	Reggeli:	Tízórai:
		Pizza szelet,gyüm,tea
	Ebéd:	Karfiolleves
	Sült csirke,sóskamártás,1/2a tört burgonya	Rántott sertés szelet,tört burgonya,káposzta saláta
	Vacsora:	Uzsonna:
		Actimell ivójoghurt,tejes kifli
Péntek	Reggeli:	Tízórai:
		Cini-mini gabonapehely,tej
	Ebéd:	Zöldségleves
	milánói makaróni,alma	Rakott zöldbab , alma
	Vacsora:	Uzsonna:
		Perec,mandain
Szombat	Reggeli:	Tízórai:
		Banán,müzli szelet
	Ebéd:	Gombakrémleves
	Grillfűszeres csirkemell,zöldséges bulgur,olasz saláta	Grillfűszeres csirkemell,hajdinasaláta
	Vacsora:	Uzsonna:
		Gyümölcs joghurt , korpovit keksz

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT!

Lőrincz Mónika ételmezésvezető