



Április 23 - 27 -ig.

Hétfő	Reggeli:	Tízórai:
		Körített túró,olasz kifli,paradicsom,gyüm.tea
	Ebéd:	Csirke-raguleves
	Szilvás gombóc,alma	Zöldséges penne tészta,alma
Kedd	Vacsora:	Uzsonna:
		Pick diákcsemege,Delma light margarin,korpás kenyér,zöldpaprika,1/2a Mizo trapp sajt
	Reggeli:	Tízórai:
		Fonott kalács,Delma light margarin,kakaó
Kedd	Ebéd:	Lebbencsleves
	Sertés pörkölt,lencsefőzelék,túró rudi	Zöldborsós-spenótos csirkeragu,párolt bulgur,túró rudi
	Vacsora:	Uzsonna:
		Pogácsa,ivólé
Szerda	Reggeli:	Tízórai:
		Csirkemell sonka,Delma light margarin,magvas stangli,kígyóuborka,1/2a trapp sajt,gyüm.tea
	Ebéd:	Tavaszi zöldségleves
	Sertés sült,tört burgonya,vitamin saláta	Marha vadas,tészta
Csütörtök	Vacsora:	Uzsonna:
		Actimel,korpás kifli
	Reggeli:	Tízórai:
		Szezámós fonott tejeskávé
Csütörtök	Ebéd:	Zöldbableves
	Rántott csirkemell,párolt rizs,barackbefőtt	Ananászos pulykamell,párolt köles
	Vacsora:	Uzsonna:
		Pick zala felv.Delma light margarin,tönköly kenyér,kalif.paprika
Péntek	Reggeli:	Tízórai:
		Snidlinges pulyka párizsi,Delma light margarin,tejes kifli,gyüm.tea
	Ebéd:	Zöldségleves
	Pulyka vagdalt,paradicsomos káposztafőzelék,pogácsa	Rakott burgonya,pogácsa
Péntek	Vacsora:	Uzsonna:
		Kockasajt,kornspitz kifli,alma

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika ételmezésvezető