

Május 14 - 18 -ig.

Hétfő	Reggeli:	Tízórai:
		Hajdú tejszín krémsajt,rozsos magvas zsemle,paradicsom,gyüm.tea
	Ebéd:	
	Olasz zöldséges tésztaleves	
	Sertés-vagdalt szelet,burgonyafőzelék,pogácsa	Kínai csirkemellcsíkok,párolt bulgur,pogácsa
	Vacsora:	Uzsonna:
		Danone gyümölcs joghurt,korpás kifli
Kedd	Reggeli:	Tízórai:
		Ostoros kalács,tej
	Ebéd:	
	Csontleves	
	Paprikás csirke,zöldséges orsótészta,cékla saláta,müzli szelet	Darált hússal rakott zöldségek,müzli szelet
	Vacsora:	Uzsonna:
		Pápai sonka,Delma light margarin,graham kenyér,1/2a Mizo trapp sajt,kígyóuborka
Szerda	Reggeli:	Tízórai:
		Csokoládés gabonapehely,tej
	Ebéd:	
	Karfiolleves	
	Rántott hal,tört burgonya,amerikai káposzta saláta	Reszeltt csirkemáj,tört burgonya,uborka saláta,
	Vacsora:	Uzsonna:
		Mozzarella sajt,graham zsemle,jégsaláta,Delma light marg.paradicsom
Csütörtök	Reggeli:	Tízórai:
		Pick tavaszi felvágott,Delma light margarin,tönköly kenyér,kígyóuborka,tejeskávé
	Ebéd:	
	Lencseleves	
	Gyros ,párolt rizs,salátamix,tzatziki öntet	Pármai pulykamell,párolt rizs
	Vacsora:	Uzsonna:
		Körített túró,zöldhagyma,magvas stangli
Péntek	Reggeli:	Tízórai:
		Hercsi csirkemell sonka,Delma light margarin,teljes kiörlésű rozsos kenyér,kalif.paprika,gyüm.tea
	Ebéd:	
	Marha-gulyásleves	
	Tejbegríz,alma	Mákos6diós tészta,alma
	Vacsora:	Uzsonna:
		Pogácsa,ivólé 50%

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmészvezető