



2018. január 08 - 12 -ig.

Hétfő	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Hajdú körített túró, korpás kenyér, kalifornia paprika, gyümölcs tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	Gombaleves
	<i>Carbonara spagetti, mandarin</i>	<i>Pásztorpite, mandarin</i>
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Pick diákcsemege, Delma light margarin, vizes zsemle, paradicsom</i>
Kedd	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Ostoros kalács, tej</i>
	<i>Ebéd:</i>	Brokkoli-krémleves
	<i>Sertéssült, petrezselymes burgonya, cékla saláta, túró rudi</i>	<i>Rántott csirkemáj, párolt rizs, cékla saláta, túró rudi</i>
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Hajdú vajkrémes, graham kenyér, kígyóuborka</i>
Szerda	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Pick zala felvágott, Delma light margarin, magvas zsemle, zöldpaprika, tejeskávés</i>
	<i>Ebéd:</i>	Grízgaluska leves
	<i>Pulyka vagdalt, paradicsomos káposzta főzelék</i>	<i>Currys csirkemellcsíkok, zöldséges kuskusz</i>
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Burgonyás pogácsa, alma</i>

Csütörtök	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Cini-minis gabonapehely,tej</i>
	<i>Ebéd:</i>	Karalábéleves
	Gyros,párolt barna rizs,tzatziki öntet,salátamix	Harcsapaprikás,tészta
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	<i>Sága snídlinges pulyka párizsi,Delma light margarin,korpás zsemle,zöldpaprika,1/2a.trappista sajt</i>	
Péntek	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Sága csirkemell sonka,Delma light margarin,magvas stangli,kígyóuborka,gyümölcs tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	Babgulyás
	Ízes derelye , narancs	Rizsfelfúj , narancs
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	<i>Actimel ivójoghurt,tejes kifli</i>	

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍTI!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Lőrincz Mónika élelmezésvezető