



2018. január 15 - 19 -ig.

Hétfő	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		Sajtos rúd, gyüm.tea
	<i>Ebéd:</i>	
	Csontleves	
	Paradicsomos húsgombóc,pogács	Zöldséges vagdalt,1/2a párolt rizs,1/2a wok zöldség,pogácsa
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		Bécsi felvágott,Delma ligh margarinmozarella sajt,korpás kenyér,kalifornia paprika
Kedd	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		Kakaós csiga,tej
	<i>Ebéd:</i>	
	Burgonyaleves	
	Kukoricás pulykaragu,párolt köles,banán	Rakott zöldbab,banán
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		Pick Rákoczi szalámi,Delma light margarin,graham kenyér,paradicsom
Szerda	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		Hercsi pulykamell sonka,Delma light margarin,korland kenyér,kalifornia paprika,tejeskávé
	<i>Ebéd:</i>	
	Joghurtos karfiolleves	
	Rántott sertés szelet,párolt rizs,savanyúság	Búbos hús,petrezselymes burgonya,savanyúság
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		Danone gyümölcsjoghurt, tejes kifli

Csütörtök	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Tejfölös túró,olasz kifli,kígyóuborka,gyümölcs tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	
	Zöldségleves Sült csirkecomb,zöldborsófőzelék,szilvás magos kocka	Gombás sertés szelet,poleta,szilvás magos kocka
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	<i>Burgonyás pogácsa,Hohes C</i>	

Péntek	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Hercsi csirkemell sonka,Delma light margarin,vizes zsemle,zöldpaprika,kakaó</i>
	<i>Ebéd:</i>	
	Gyümölcsleves Paprikás burgonya,káposzta saláta,mandarin	Ludaskása,mandarin
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	<i>Sajtmester kockasajt, korp.kifli, alma</i>	

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Lőrincz Mónika élelmészvezető