

Január 22-26

Hétfő	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Pizza szelet, gyümölcs tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	Frankfurti leves
	Diós tészta, alma	Rakott sajtos tészta, alma
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		<i>Pápai sonka, Delma ligh margarin, magvas zsemle, zöldpaprika, mandarin</i>
Kedd	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Pick tavaszi felvágott, Delma ligh margarin, korpás zsemle, tejeskávé</i>
	<i>Ebéd:</i>	Grízgaluskaleves
	Tejfölös csirkemellragu, párolt rizs, savanyú uborka, banán	Mexikói chilis bab, kenyérlángos, banán
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		<i>Százamos fonott, Hohes C</i>
Szerda	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Kis briós, kakaó</i>
	<i>Ebéd:</i>	Zellerkrémleves
	Rántott hal, párolt brokkolis zöldségkeverék, 1/2a petrezselymes burgonya	Budapest szelet, tészta, cékla saláta
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		<i>Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, kenyér, kígyóuborka, trappista sajt</i>
Csütörtök	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Chochapik gabonapehely, tej</i>
	<i>Ebéd:</i>	Zöldbaleves
	Tarhonyáshús, káposzta saláta, müzli szelet	Kínai csirkemell, párolt kuszkusz, müzli szelet
<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>
		<i>Hajdú vajkrém, graham zsemle, póréhagyma, alma</i>

Péntek	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Túrós batyu,gyümölcs tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	Zöldségleves
	Grillfűszeres csirkemell,olasz saláta ,tört burgonya	Töltött káposzta
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Danone gyümölcs joghurt,korpás keksz</i>

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
 DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !