



2018. február 12 - február 16-ig

Hétfő	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Sajtos rúd, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	Májgombóclevés		
		Bolognai lencse, müzli szelet		Stefánia szelet, burgonyafőzelék, müzli szelet
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Kőrös pulykamell sonka, Delma light margarin, korpás kenyér, kalifornia paprika, mozzarella sajt
Kedd	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Ostoros kalács, tej
	<i>Ebéd:</i>	Zöldséglevés		
		Borsos tokány, párolt barna rizs, vegyes vágott savanyúság, banán		Rakott zöldbab, banán
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Körített túró, kígyóuborka, rozsos magvas zsemle, Hohes C
Szerda	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Füstölt pulykapárizsi, Delma light margarin, graham zsemle, zöldpaprika, tejeskávé
	<i>Ebéd:</i>	Fejtett bableves		
		Rántott hal, rizi-bizi, cékla saláta		Zöldséges penne
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Mogyorókrémes kifli, alma



Csütörtök	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Hajdú sajtkrémés magvas stangli, paradicsom, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	Sárgarépa-krémleves		
		Mézes-mustáros csirkemell, tört burgonya, vegyes hájas		Csicseriborsós marharagu, párolt köles, vegyes hájas
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Pizza szelet, mandarin

Péntek	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Pick diákcsemege, Delma light margarin, magvas zsemle, paradicsom, 1/2a Mizo trappista sajt, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	Tárkonyos raguleves		
		Diós/mákos tészta, alma		Gombás rizottó, alma
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Danone Actimel ivójoghurt, alma

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT!

Lőrincz Mónika ételmezésvezető