



2018. február 19 - február 23-ig

Hétfő	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		Túrós batyu, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	Karalábéleves
	Csikóstokány, tészta, káposzta saláta, mandarin	Rakott tészta, mandarin
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, korpás kenyér ,kígyóuborka, alma	
Kedd	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		Chochapick gabonapehely, tej
	<i>Ebéd:</i>	Paradicsomleves
	Grillfűszeres csirkemell, petrezselymes burgonya, cékla saláta	Reszelt csirkemáj, petrezselymes burgonya, cékla saláta
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	Pick zala felvágot, Delma light margarin, graham zsemle, jégсалáta,mizzo 1/2a trap sajt	
Szerda	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		Kis briós, kakaó
	<i>Ebéd:</i>	Grízgaluska leves
	Sertés vagdalt, zöldborsófőzelék, burgonyás pogácsa	Darált hússal rakott káposztás burgonya
<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>	
	Perec, narancs	



Csütörtök	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Főtt virsli, rozsos kenyér, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	Gombaleves		
		Rántott csirkemell filé, kukoricás rizs, barackbefőtt		Óvály pulykamell filé, párolt barna rizs, barackbefőtt
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Danone gyümölcs joghurt, korpás keksz

Péntek	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Pick tavaszi felvágott, Delma light margarin, graham kenyér, zöldpaprika, tejeskávé
	<i>Ebéd:</i>	Jókai bableves		
		Baracktöltelékes gombóc, alma		Töltött zsemle, alma
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Hajdú vajkrémes magvas zsemle, kalifornia paprika, Hohes C

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT!

Lőrincz Mónika ételmezésvezető