



Február 26 - március 02- ig.

Hétfő	Reggeli:	Tízórai:
		<i>Familia finom kenőmájas,olasz kifli,kígyóuborka,gyüm.tea</i>
	Ebéd:	Húsleves
	<i>Főtt hús,paradicsom mártás,főtt burgonya,margarinos pogácsa</i>	<i>Székelykáposzta margarinos pogácsa</i>
	Vacsora:	Uzsonna:
		<i>Szarvasi mozzarella sajt,Delma light margarin,graham zsemle,kalifornia paprika</i>
Kedd	Reggeli:	Tízórai:
		<i>Pápai sonka,Delma light margarin,graham kenyér,zöldpaprika,tejeskávét</i>
	Ebéd:	Zöldborsóleves
	<i>Kukoricás csirkemellragu,párolt bulgur,ecetes zöldsaláta,mandarin</i>	<i>Rakott tészta,mandarin</i>
	Vacsora:	Uzsonna:
		<i>Pudingos csiga , alma</i>
Szerda	Reggeli:	Tízórai:
		<i>fonott kalács,Delma light margarin,kakaó,méz</i>
	Ebéd:	Zöldségleves
	<i>Rántott hal, burg.püré, céklasaláta, alma</i>	<i>sertéssült,toszkán ragu,párolt hajdina,alma</i>
	Vacsora:	Uzsonna:
		<i>Hercsi pulykamell sonka,Delma light margarin,magvas zsemle,jégsaláta,Mizo trap.sajt</i>
Csütörtök	Reggeli:	Tízórai:
		<i>Hajdú körített túró,Magvas zsemle,paradicsom,gyüm.tea</i>
	Ebéd:	Karfiolleves
	<i>Pulyka rizseshús,majonézes káposzta saláta,kakaós croissant</i>	<i>Spenóttal töltött csirkemell filé,párolt rizs,kakaós croissant</i>
	Vacsora:	Uzsonna:
		<i>Actimel ivójoghurt tejes kifli</i>
Péntek	Reggeli:	Tízórai:
		<i>Sága füstölt pulykapárizsi,Delma light margarin,rozsos kenyér,1/2a Mizo trap.sajt,tejeskávét</i>
	Ebéd:	Csirke-gulyásleves
	<i>Grízes tészta,narancs</i>	<i>Túrós derelye,narancs</i>
	Vacsora:	Uzsonna:
		<i>Pizza szelet ,alma</i>

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !