

2019 Március 11 - 15 -ig.

Hétfő	Tízórai:	Hajdú körített túró, tönköly kenyér, kaliforniai paprika, gyüm.tea	
	Ebéd:	Reszelttészta-leves	
		Bolognai lencse, kenyérlángos, grissini	Sertés pörkölt, tökfőzelék, grissini
	Uzsonna:	Pápai sonka, Delma light margarin, rozsos magvas zsemle, Mizo trap.sajt, jégсалáta levél	
Kedd		Ostoros kalács,tej	
	Ebéd:	Zöldbableves	
		Csirke rizseshús, káposzta saláta, alma	Sertés sült, vadas mártás, tészta, alma
	Uzsonna:	Szarv. Mozzarella sajt, magvas stangli, Delma light margarin, kornspitz kifli, paradicsom	
Szerda	Tízórai:	Sága csirkemell sonka ,Delma light margarin, graham kenyér, zöldpaprika, kakaó	
	Ebéd:	Brokkoli-krémleves	
		Rántott szelet,1/2a petrezselymes burgonya, párolt mexikói köret	Óvári csirkemell, petrezselymes burgonya, savanyúság
	Uzsonna:	Actimel natur ivójoghurt, tejes kifli	
Csütörtök	Tízórai:	Sága füstölt pulyka párizsi, Delma light margarin, korland kenyér, paradicsom, gyüm.tea	
	Ebéd:	Csirke-gulyás	
		Túrós tészta, narancs	Káposztás tészta, narancs
	Uzsonna:	Pizza szelet, alma	
Péntek	Tízórai:		
	Ebéd:		
	Uzsonna:		

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmészvezető