

2019 Március 18- 22-ig.

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	<i>Nesquik gabonapehely, tej</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Csontleves	
		Borsos tokány, burgonya püré, savanyú uborka	Főtt hús, erdei gyümölcs mártás, párolt köles
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, korpás kenyér, Szarvasi mozzarella sajt, paradicsom</i>	
Kedd	<i>Tízórai:</i>	Família finom májas, graham zsemle, kalifornia paprika, gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Karfiolleves	
		Grillfűszeres csirkemell, kukoricás rizs, joghurtos saláta, alma	Gombás marharagu, szarvacska tészta, alma
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Lekváros táskák, dobozos ivólé</i>	
Szerda	<i>Tízórai:</i>	Pick Tavaszi felvágott, Delma light margarin, korland kenyér, zöldpaprika, tejeskávé	
	<i>Ebéd:</i>	Grízgaluska-leves	
		Paradicsomos húsgombóc, leveles sajtos zsúrkocka	Rakott zöldbab, leveles sajtos zsúrkocka
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Danon gyümölcs joghurt, tejes kifli</i>	
Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	<i>Szezámos fonott, kakaó</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Burgonyaleves	
		Paprikás pulykamell, sárgaborsófőzelék, Nutribella keksz	Rántott csirkemáj, francia saláta, 1/2a párolt barna rizs, Nutribella keksz
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Hajdú vajkrém, magvas stangli, kígyóuborka</i>	
Péntek	<i>Tízórai:</i>	Pick Zala felvágott, Delma light margarin, rozsos magvas zsemle, zöldpaprika, Mizo trap.sajt, gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Csirke-raguleves	
		Diós tészta, narancs	Zöldséges penne, narancs
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Mexikói pizza szelet, alma</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmezésvezető