

2019.04.08-04.12

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	<i>Hajdú körített túró, paradicsom, korpás kifli, gyüm.tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Karalábéleves	
		Pásztortarhonya, uborkasaláta	Kínai csirkecsíkok, párolt barna rizs
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, magvas zsemle, zöldpaprika, jégsaláta levél</i>	
Kedd	<i>Tízórai:</i>	<i>Pick Zala felvágott, Delma light margarin, graham zsemle, kaliforniai paprika, tejeskávé</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Lebbencsleves	
		Majorannás pulykaragu, zöldbabfőzelék, leveles sajtos zsúrckocka	Stefánia szelet, burgonyafőzelék, leveles sajtos zsúrckocka
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Hajdú vajkrém, tejes kifli, piros retek</i>	
Szerda	<i>Tízórai:</i>	<i>Füstölt pulyka párizsi, Delma light margarin, tönköly kenyér, 1/2a Mizo trapp.sajt, zöldpaprika, gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Tavaszi zöldségleves	
		Sült csirkecomb, meggy mártás, párolt köles, müzli szelet	Csicsereiborsós marharagu, penne tészta, müzli szelet
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Szezámós fonott, mandarin</i>	
Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	<i>Ostoros kalács, tej</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Gombakrém-leves	
		Gyros, párolt rizs, tzatziki öntet, salátamix	-
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Sága pulykamell sonka, Delma light margarin, graham kenyér, Szarvasi mozzarella sajt 1/2 adag, kígyóuborka</i>	
Péntek	<i>Tízórai:</i>	<i>Cheerios gabonapehely, tej, banán</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Lencseleves	
		Paprikás harcsaragu, petrezselymes burgonya, alma	Túrógombóc, alma
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Actimel natur, magvas stangli</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmezésvezető