

2019. Május 20- 24-ig.

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	<i>Hajdú sajtkrém, tönköly kifli, kaliforniai paprika, gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Karalábleves	
		Sertés sült, spenótmártás, 1/2a tört burgonya, túró rudi	Német sertés tokány, tészta, túró rudi
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Sága pulykamell sonka, Delma light margarin, olasz kifli, kígyóuborka</i>	

Kedd	<i>Tízórai:</i>	<i>Fonott kalács, Delma light margarin, kakaó</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Reszelttészta-leves	
		Paprikás csirkemellragu, párolt bulgur, káposztasaláta	Brokkolis csirkemell, petrezselymes rizs, káposztasaláta
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Túrós pogácsa, alma</i>	

Szerda	<i>Tízórai:</i>	<i>Família finom májas, graham kenyér, zöldpaprika, gyüm.tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Zöldborsóleves	
		Milánói makaróni, körte	Húsos rakott burgonya, savanyú uborka, körte
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Danone natúr ivójoghurt, korpás keksz</i>	

Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	<i>Telj.kiörl. gabonapehely, tej</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Zöldségleves	
		Rántott csirkemell, párolt rizs, joghurtos salátamix	Grillfűszeres pulykamell, görög saláta
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Szezámos fonott, Hohes c</i>	

Péntek	<i>Tízórai:</i>	<i>Sága füstölt pulyka párizsi, Delma light margarin, graham zsemle, kaliforniai paprika, tejeskáv</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Jókai bableves	
		Diós/mákos kalács, alma	Túróval töltött zsemle, alma
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Hajdú vajkrémes magvas stangli, paradicsom</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT!