

2019. Május 27- 31-ig

Hétfő	Tízórai:	<i>Tejfeles túró, zöldpaprika, magvas stangli, gyüm.tea</i>	
	Ebéd:	Karfiolleves	
		Paradicsomos húsgombóc, alma	Zöldséges penne, alma
	Uzsonna:	<i>Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, tönköly kenyér, 1/2a Mizo trap.sajt, kígyóborka</i>	
Kedd	Tízórai:	<i>Sajtos fonott, kakaó</i>	
	Ebéd:	Tavaszi zöldségkrémleves	
		Borsos tokány, párolt rizs, zöldsaláta, banán	Natúr szelet, wok zöldség, 1/2 a párolt rizs, banán
	Uzsonna:	<i>Mézes kenyér, alma</i>	
Szerda	Tízórai:	<i>Pick tavaszi felvágott, Delma light margarin, graham zsemle, jégsaláta, reszelt Mizo trap.sajt, gyüm.tea</i>	
	Ebéd:	Gyümölcsleves	
		Szezámós halfilé, petrezselymes burgonya, cékla saláta	Fokhagymás máj, petrezselymes burgonya, cékla saláta
	Uzsonna:	<i>Danone gyümölcs joghurt, tejes kifli</i>	
Csütörtök	Tízórai:	<i>Ostoros kalács, tej</i>	
	Ebéd:	Csontleves	
		Sertés vagdalt, sárgaborsófőzelék, margarinos pogácsa	Kínai csirkemellcsíkok, párolt kuskusz, margarinos pogácsa
	Uzsonna:	<i>Hajdú vajkrém, korpás kifli, paradicsom</i>	
Péntek	Tízórai:	<i>Körösi pulykamell sonka, Delma light margarin, graham kenyér, kalifornia paprika, tejeskávé</i>	
	Ebéd:	Zöldbableves	
		Tarhonyáshús, vitamin saláta	-----
	Uzsonna:	<i>Hajdú vajkrém, reszelt sárgarépa, alma</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika ételmezésvezető