

2019 Június 03 - 07 -ig.

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	Szezámos fonott, kakaó	
	<i>Ebéd:</i>	Húsleves	
		Főtt hús, meggy mártás, párolt köles, lenmagos burgonyás pogácsa	Rakott kelkáposzta, lenmagos burgonyás pogácsa
	<i>Uzsonna:</i>	Família kenőmájas, magvas stangli, kígyóuborka	
Kedd	<i>Tízórai:</i>	Főtt tojás, Delma light margarin, paradicsom, tönköly kenyér, gyümölcs tea	
	<i>Ebéd:</i>	Nyírségi gombócleves	
		Tejfölös csirkemellragu, mexikói zöldséges rizs, savanyú uborka, banán	Tavaszi pulykavagdalt, párolt barna rizs, zöldsaláta mix, banán
	<i>Uzsonna:</i>	Hajdú vajkrém, reszelt sárgarépa, kenyér, körte	
Szerda	<i>Tízórai:</i>	Túrós batyu, gyümölcs tea	
	<i>Ebéd:</i>	Zöldségleves	
		Sertés pörkölt, zöldbabfőzelék, nutribella keksz	Bolognai lencse, kenyérlángos, nutribella keksz
	<i>Uzsonna:</i>	Grissini, Actimel	
Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	Gabonapehely, tej	
	<i>Ebéd:</i>	Gombakrém-leves	
		Grillfűszeres csirkemell, petrezselymes burgonya, uborkasaláta	Ludaskása, uborkasaláta
	<i>Uzsonna:</i>	Szarvasi mozzarella sajt, olasz kifli, paradicsom	
Péntek	<i>Tízórai:</i>	Pick Zala felvágott, Delma light margarin, graham zsemle, kaliforniai paprika, tej	
	<i>Ebéd:</i>	Marha-gulyás	
		Grízestészta, alma	Tejberizs, alma
	<i>Uzsonna:</i>	Pizza szelet, körte	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika ételmezésvezető