

2019 Január 14 - 18 -ig.

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	Diós patkó,tej	
	<i>Ebéd:</i>	Burgonyaleves	
		Carbonara spagetti,alma	Rakott karfiol,alma
	<i>Uzsonna:</i>	Csirkemell sonka,Delma light margarin,olasz kifli,kalifornia paprika	
Kedd	<i>Tízórai:</i>	Pick Zala felvágot,Delma light margarin,graham kenyér,Mizo trap.sajt,gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Zöldségleves	
		Pulyka vagdalt,zöldbabfőzelék,sajtos omlós pogácsa	Kínai csirkemellcsíkok,párolt kuskusz,sajtos omlós pogácsa
	<i>Uzsonna:</i>	Szezámos fonott,hohes c	
Szerda	<i>Tízórai:</i>	Ostoros kalács,tej	
	<i>Ebéd:</i>	Karalábéleves	
		Sertés sült,burgonya püré,ezersziget saláta	Rántott csirkemáj,1/2a barna rizs,majonézes wok mix saláta
	<i>Uzsonna:</i>	Tejfölös túró,rozskenyér,zöldhagyma	
Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	F.pulyka párizsi,Delma light margarin,magvas zsemle,zöldpaprika,tejeskávé	
	<i>Ebéd:</i>	Gombaleves	
		Almás-sajtos csirkemell,párolt rizs,cékla saláta	Marhapörkölt,tarhonya,csemege uborka
	<i>Uzsonna:</i>	Natúr joghurt,kornspitz kifli	
Péntek	<i>Tízórai:</i>	Finom kenőmájas,mozzarella sajt,tönköly kenyér,uborka,gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Sertés raguleves	
		Tejbegríz ,banán	Burgonyás tészta,narancs
	<i>Uzsonna:</i>	Pizza szelet,alma	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmezésvezető