

2018 November 05 - 09 -ig.

Hétfő	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Körített túró, korpás kenyér, kígyóuborka, gyümölcs tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	Pásztorleves
	Meggytöltelikes nudli, alma	Zöldséges penne, alma
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Pulykamell sonka, Delma light margarin, vizes zsemle, paradicsom</i>
Kedd	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Fonott kalács, Delma light margarin, kakaó, méz</i>
	<i>Ebéd:</i>	Paradicsomleves
	Paprikás csirkemellragu, párolt kuskusz, savanyúság, müzli szelet	Erdélyi rakott káposzta, müzli szelet
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Finom májas, rozsos magvas zsemle, kalifornia paprika</i>
Szerda	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Pápai sonka, Delma light margarin, graham kenyér, zöldpaprika, tejeskávé, 1/2a trapp sajt</i>
	<i>Ebéd:</i>	Zeller-krémleves
	Rántott afrikai harcsafilé, párolt rizs, céklás vitamin saláta	Dubarry sertés szelet, petrezselymes burgonya, céklás vitamin saláta
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Pudingos csiga, Hohes C</i>
Csütörtök	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Chokapick gabonapehely, tej, banán</i>
	<i>Ebéd:</i>	Csontleves
	Sült csirke, sóskamártás, 1/2a tört burgonya, pogácsa	Pulyka aprópecsenye, lencsefőzelék, pogácsa
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Pick Zala felvágott, Delma light margarin, zsemle, kalifornia paprika</i>
Péntek	<i>Reggeli:</i>	<i>Tízórai:</i>
		<i>Sajtos rúd, gyüm.tea</i>
	<i>Ebéd:</i>	Olasz zöldségleves
	Carbonara spagetti, narancs	Ludaskása libazúzával, lilakáposzta saláta, narancs
	<i>Vacsora:</i>	<i>Uzsonna:</i>
		<i>Actimel, tejes kifli</i>

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !