

**2018 November 19 - 23 -ig.**

<b>Hétfő</b>	Reggeli:	Tízórai:
		Fonott kalács, Delma light margarin, kakaó, méz
	Ebéd:	<b>Zöldségleves</b>
	Sertéspörkölt, zöldbabfőzelék, grissini	Rakott karfiol, grissini
Vacsora:	Uzsonna:	
	Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, magvas zsemle, 1/2 a mozzarella sajt	
<b>Kedd</b>	Reggeli:	Tízórai:
		Cini-Mini gabonapehely, tej
	Ebéd:	<b>Tojásleves</b>
	Bácskai rizseshús, savanyú uborka, Nutribella keksz	Sertés sült, toszkán ragu, párolt bulgur, túró rudi
Vacsora:	Uzsonna:	
	Bécsi felvágott, Delma margarin, olasz kifli, jégسالáta, Mizo trappista sajt	
<b>Szerda</b>	Reggeli:	Tízórai:
		Főtt virsli, kenyér, gyüm.tea
	Ebéd:	<b>Karalábéleves</b>
	Gombás halfilé, tészta, alma	Provaci pulykafalatok, párolt barna rizs, alma
Vacsora:	Uzsonna:	
	Finom kenőmájas, trapp.sajt 1/2a, rozsos kenyér, jégcsapretek	
<b>Csütörtök</b>	Reggeli:	Tízórai:
		Bécsi felvágott, Delma light margarin, grahamzsemle, zöldpaprika, tejeskávé
	Ebéd:	<b>Sütőtök-krémleves</b>
	Rántott szelet, burgonyapüré, barackbefőtt	Grill csirkemell, bulgursaláta
Vacsora:	Uzsonna:	
	Actimel ivójoghurt, olasz kifli	
<b>Péntek</b>	Reggeli:	Tízórai:
		Sága füstölt pulyka párizsi, Delma margarin, kornspitz kifli, trapp.sajt, kalif.paprika, gyüm.tea
	Ebéd:	<b>Sertés raguleves</b>
	Tejbegríz, banán	Káposztás tészta, alma
Vacsora:	Uzsonna:	
	Sajtos rúd, alma	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !  
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !