

2018. December 03 - 07 -ig.

Tízórai:

Família finom kenőmájás, kaliforniai paprika, tönköly kenyér, gyümölcs tea

Hétfő

Ebéd:

Zöldségleves

Paradicsomos húsgombóc, leveles sajtos zsúrporgácsa Sonkás kocka, leveles sajtó zsúrporgácsa

Uzsonna:

Perec, mandarin

Tízórai:

Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, olasz kifli, Mizo 1/2 trapistasajt, kígyóborka, kakaó

Kedd

Ebéd:

Karalábéleves

Zölborsós szelet, tarhonya, savanyúság, alma Tavaszi pulykavagdalt, párolt hajdina, majonézes káposztasaláta, alma

Uzsonna:

Kocka sajt, kornspitz kifli, Hohes-c

Tízórai:

Szezámos fonott, tejeskávé

Szerda

Ebéd:

Pirított tésztaleves

Csirkepörkölt, tökfőzelék, banán Rakott brokkoli, banán

Uzsonna:

Mogyorókrémes kifli, alma

Tízórai:

Pick Zala felvágott, Delma light margarin, graham zsemle, zöldborsó, Mizo trapista sajt, gyümölcs tea

Csütörtök

Ebéd:

Gombaleves

Grillfűszeres pulykamell, burgonya püré, zöldsaláta, mikulás csoki Tejfölös marharagu, sztrapacska, savanyúság, mikulás csoki

Uzsonna:

Actimel ivójoghurt, tejes kifli

Tízórai:

Cini-Mini, tej

Péntek

Ebéd:

Almás zellerkrémleves

Rántott hal, petrezselymes rizs, barackbefőtt Svájci rakott burgonya, cékla-saláta,

Uzsonna:

Sága füstölt pulyka párizsi, Delma light margarin, rozsos kenyér, kígyóborka