

Január 21-25

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	
	<i>Sajtos rúd, gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	
	Lencseleves	
	Paradicsomos húsgombóc, alma	Zöldséges rakott tészta, alma
<i>Uzsonna:</i>		
<i>Körített túró, korpás kenyér, jégcsapretek</i>		
Kedd	<i>Tízórai:</i>	
	<i>Pick tavaszi felvágott, Delma light margarin, rozsos kifli, zöldpaprika, tejeskávé</i>	
	<i>Ebéd:</i>	
	Karfiolleves	
	Tejfölös csirkemellragu, párolt bulgur, savanyú uborka, müzli szelet	Csirkemáj rizottó, céklasaláta, müzli szelet
<i>Uzsonna:</i>		
<i>Százamos fonott, Hohes C</i>		
Szerda	<i>Tízórai:</i>	
	<i>Kakaós csiga, tej</i>	
	<i>Ebéd:</i>	
	Grízgaluskaleves	
	Paprikás burgonya, káposztasaláta, banán	Stefánia szelet, sárgaborsófőzelék, banán
<i>Uzsonna:</i>		
<i>Bécsi felvágott, Delma light margarin, kalifornia paprika, korland kenyér</i>		
Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	
	<i>Cini-Minis gabonapehely, tej</i>	
	<i>Ebéd:</i>	
	Tárkonyos zöldségleves	
	Rántott hal, kukoricás rizs, barackbefőtt	Provanci pulykafalatok, párolt barna rizs, jégсалáta mix
<i>Uzsonna:</i>		
<i>Hajdú vajkrém, kornspitz kifli, paradicsom</i>		
Péntek	<i>Tízórai:</i>	
	<i>Hercsi pulykamell sonka, Delma light margarin, tönköly kenyér, trapista sajt, uborka, gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	
	Jakabgulyás	
	Diós tészta, mandarin	Mákos tészta, mandarin
<i>Uzsonna:</i>		
<i>Actimel, tejes kifli</i>		

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

