

2018 December 17 - 21 ig.

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	<i>Sajtos croissant,gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Zöldségleves	
		Sertés vagdalt, kelkáposzta főzelék, Nutribella keksz	Lecsós pulykamell, polenta, Nutribella keksz
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Csirkemell sonka, Delma light margarin, kenyér, paradicsom</i>	
	<i>Tízórai:</i>	<i>Szezámos fonott, kakaó</i>	
Kedd	<i>Ebéd:</i>	Zöldborsóleves	
		Rántott sertésszelet, petrezselymes rizs, barackbefőtt	Óváry csirkemellfilé, petrezselymes rizs, barackbefőtt
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Mozarella sajt, Delma light margarin, magvas stangli, hohes c</i>	
	<i>Tízórai:</i>	<i>Füstölt pulykapárizsi, Delma light margarin, vizes zsemle, zöldpaprika, tejeskávé</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Májgombócleves	
Szerda		Milánói makaróni, mandarin	Rakott tészta, mandarin
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Kakaós csiga, alma</i>	
	<i>Tízórai:</i>	<i>Túrós batyu, gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Karalábleves	
		Borsos pulyka tokány, tört burgonya, káposzta saláta	Gombás szelethús, krokett
Csütörtök	<i>Uzsonna:</i>	<i>Pulykamell sonka, Delma light margarin, korland kenyér, kalifornia paprika</i>	
	<i>Tízórai:</i>	<i>Finom kenőmájas, mozzarella sajt, kornspitz kifli, kalifornia paprika, gyümölcs tea</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Tárkonyos csirke ragu leves	
		Kelt diós/mákos kalács, narancs	
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Actimel, korpás keksz</i>	
Péntek	AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !		
	DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !		