

2019 Február 04-08-ig.

Hétfő	Tízórai:	<i>Túrós batyu,gyüm.tea</i>	
	Ebéd:	Paradicsomleves	
		Pásztortarhonya,ecetes zöldsaláta,mandarin	Sonkás kocka,mandarin
	Uzsonna:	<i>Hecsi csirkemell sonka,Delma light margarin,korpás kenyér,zöldpaprika</i>	

Kedd	Tízórai:	<i>Cini -Mini gabonapehely,tej</i>	
	Ebéd:	Zöldségleves	
		Marha vadas,tört burgonya,alma	Zöldséges pulykavagdalt,bulgursaláta,alma
	Uzsonna:	<i>Sága snidlinges pulykapárizsi,Delma light margarin,olasz kifli,1/2a Mizo trap.sajt,paradicsom</i>	

Szerda	Tízórai:	<i>Szezámos fonott,kakaó</i>	
	Ebéd:	Sütőtök-krémleves	
		Rántott csirkemell,mexikói zöldséges rizs	Óvári pulykamell,párolt rizs,céklasaláta
	Uzsonna:	<i>Hajdú körített túró,tönköly zsemle,kalifornia paprika,hohes c</i>	

Csütörtök	Tízórai:	<i>Pápai sonka,Delma light margarin,rozsos kifli,zöldpaprika,tejeskáv</i>	
	Ebéd:	Gombóclev	
		Pulyka aprópecsenye,lencsefőzelék,pogácsa	Darát hússal rakott káposztás burgonya
	Uzsonna:	<i>Mogyorókrémes kifli , alma</i>	

Péntek	Tízórai:	<i>Hajdú tejszín krémsajt,kornspitz kifli,kalifornia paprika,gyüm.tea</i>	
	Ebéd:	Tárkonyos raguleves	
		Grízes tészta,narancs	Gombapörkölt,sztrapacska,narancs
	Uzsonna:	<i>Actimel ivójoghurt,nutribella keksz</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !