

2019 Február 11-15-ig

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	Família finom kenőmájas,korpás kenyér,1/2a Mizo trap.sajt,kígyóuborka,gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Karfiollevés	
		Sertéssült,burgonyapüré,cékla saláta	Reszelt csirkemáj,petrezselymes burgonya,cékla saláta
	<i>Uzsonna:</i>	Danon natur joghurt,tejes kifli	
Kedd	<i>Tízórai:</i>	Körösi pulykamell sonka,Delma light margarin,rozsos magvas zsemle,kalifornia paprika,kakaó	
	<i>Ebéd:</i>	Grízgaluska leves	
		Pulyka vagdalt,paradicsomos káposzta főzelék,margarinos pogácsa	Spenóttal göngyölt csirkemell,párolt rizs,margarinos pogácsa
	<i>Uzsonna:</i>	Perec,alma	
Szerda	<i>Tízórai:</i>	Tejfeles túró,kenyér,paradicsom,gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Gombaleves	
		Harcsapaprikás /Afrikai harcsából/,Gyermei olaszcsavart tésztával	Rakott burgonya,almapaprika
	<i>Uzsonna:</i>	Pick Tavaszi felv.,Delma light margarin,graham zsemle,jégsaláta levél,Mizo trap.sajt	
Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	Ostoros kalács,tej	
	<i>Ebéd:</i>	Zellerkrémleves	
		Kukoricás pulykaragu,párolt bulgur,savanyú uborka	Töltött csirkecomb,párolt rizs,savanyú uborka
	<i>Uzsonna:</i>	Hajdú vajkrém,magvas stangli,póréhagyma,mandarin	
Péntek	<i>Tízórai:</i>	Pick Zala felvágot,Delma light margarin,tönköly kenyér,zöldpaprika,tejeskávé	
	<i>Ebéd:</i>	Pásztorleves	
		Almás/meggyes rétes	Káposztás tészta
	<i>Uzsonna:</i>	Sajtos pizza szelet	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmészvezető