

2019 Február 18-22-ig

Hétfő	Tízórai:	<i>Sajtos fonott,gyümölcs tea</i>	
	Ebéd:	Gulyásleves	
		Tejberizs,körte befőtt,alma	Zöldséges penne,alma
	Uzsonna:	<i>Hajdú vajkrém, magvas stangli, jégcsapretek</i>	
Kedd	Tízórai:	<i>Kis briós,kakaó</i>	
	Ebéd:	Pirított tésztaleves	
		Csirke aprópecsenye, zöldbabfőzelék, müzli szelet	Erdélyi rakott káposzta,müzli szelet
	Uzsonna:	<i>Sága füstölt pulyka párizsi,Delma light margarin,rozskenyér,reszelt sárgarépa</i>	
Szerda	Tízórai:	<i>Hercsi csirkemell sonka,Delma light margarin,graham kenyér,Mizo 1/2a trap.sajt,kalifornia paprika,tejeskávé</i>	
	Ebéd:	Húsleves	
		Főtt hús,meggy mártás,párolt köles	Fokhagymás csirkemáj,párolt rizs,joghurtos uborka saláta
	Uzsonna:	<i>Burgonyás pogácsa,hohecs</i>	
Csütörtök	Tízórai:	<i>Cini-Mini gabonapehely,tej</i>	
	Ebéd:	Karalábéleves	
		Rántott csirkemellfilé,burgonya püré,zöldsaláta	Marhapörkölt,főtt burgonya,savanyú uborka
	Uzsonna:	<i>Szarvasi mozzarella sajt,Delma light margarin,rozsos kifli,kígyóuborka,mandarin</i>	
Péntek	Tízórai:	<i>Sága pulykamell sonka,Delma light margarin,magvas zsemle,Mizo.trap.sajt,zöldpaprika,gyüm.tea</i>	
	Ebéd:	Zöldborsóleves	
		Milánói makaróni	Grillfűszeres csirkemellfilé,párolt barna rizs,amerikai káposzta saláta
	Uzsonna:	<i>Banán,Nutribella keksz</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika élelmezésvezető