



2018. január 29 - február 2-ig

<b>Hétfő</b>	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Família finom májas, magvas stangli, kaliforniai paprika, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	<b>Olasz zöldségleves</b>		
		Milánói makaróni, mandarin		Svájci rakott burgonya, savanyú uborka, mandarin
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Hercsi csirkemell sonka, Delma light margarin, korpás kenyér, jégcsapretek
<b>Kedd</b>	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Szezámos fonott, tejeskávé
	<i>Ebéd:</i>	<b>Húsleves</b>		
		Főtt hús, erdei gyümölcs mártás, T-rizs		Marha vadas, nokedli
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Pick zala felvágott, Delma light margarin, vizes zsemle, jégсалáta, Mizo trappista sajt
<b>Szerda</b>	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	Hajdú körített túró, graham zsemle, kalifornia paprika, gyümölcs tea
	<i>Ebéd:</i>	<b>Lebbencsleves</b>		
		Pulyka vagdalt, lencsefőzelék, banán		Csirkepörkölt, tökfőzelék, banán
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	Sajtos omlós pogácsa, narancs



<b>Csütörtök</b>	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	<i>Fonott kalács, Delma light margarin, kakaó</i>
	<i>Ebéd:</i>	<b>Sütőtökrémleves</b>		
		Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, cékla saláta		Ananászos pulykamell, párolt köles
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	<i>Actimel ivójoghurt, tejes kifli</i>

<b>Péntek</b>	<i>Reggeli:</i>		<i>Tízórai:</i>	<i>Sága füstölt pulyka párizsi, Delma light margarin, rozsos kenyér, zöldpaprika, tejes kávé</i>
	<i>Ebéd:</i>	<b>Pásztorgulyás</b>		
		Fánk, alma		Túrógombóc, alma
	<i>Vacsora:</i>		<i>Uzsonna:</i>	<i>Hajdú vajkrémes magvas zsemle, kígyóuborka</i>

**AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!**

**DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT!**

**Lőrincz Mónika** ételmezésvezető