

2018. január 03 - 06 -ig.

Szerda	Reggeli:	Fínom kenőmájas,olasz kifli,kígyóuborka,gyümölcs tea	Tízórai:
	Ebéd:	Csirke-raguleves	
	Vacsora:	Sajtos tészta,alma	Spenótos lazagne,alma
			Uzsonna:
			Pápai sonka,Delma light margarin,korpás kenyér,kalifornia paprika

Csütörtök	Reggeli:		Tízórai:
	Ebéd:		Fonott kalács,delma light margarin,kakaó,méz
	Vacsora:		
			Uzsonna:
			Danone gyümölcs joghurt,tejes kifli

Péntek	Reggeli:		Tízórai:
	Ebéd:		Sága füstölt pulyka párizsi,Delma ligh margarin,magvas zsemle,zöldpaprika,tejeskáv
	Vacsora:		
			Uzsonna:
			Lenmagos pogács,mandarin

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK !
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !