

EGÉSZSÉGNAP

2018. 04. 21.

Felső tagozat

	8:00-8:25	8:30- 8:55	9:00- 9:25	9:30-10:00	10.00- 10.25	10:30- 10.55	11:00-TÓL	
5.a Horváth Ida	MÉRÉS		SZÍNEK A ZÖLDSÉGEKBEN	KÓSTOLÓ FELSŐ TAGOZATOSOKNAK (Szülőket is szeretettel várjuk a kóstolásra!)	KERESD A PÁRJÁT!	KALÓRIASZÁMÍTÁS	EBÉD	
5.b Bálint Éva			EGÉSZSÉGBOMBA		KALÓRIASZÁMÍTÁS	KERESD A PÁRJÁT!		
6.a Seres Angelika	ELŐADÁS – LÁNYOK	SZÍNEK A ZÖLDSÉGEKBEN	MÉRÉS		EGÉSZSÉGBOMBA	ITALBÁR		
6.b Nagy-Czirokné Horváth Ildikó	MOZGÁS – FIÚK	KALÓRIASZÁMÍTÁS			ITALBÁR	EGÉSZSÉGBOMBA		
5.c-6.c Kurucsainé Nagy Éva	ITALBÁR	KERESD A PÁRJÁT!	SZÍNEK A ZÖLDSÉGEKBEN		MÉRÉS	MOZGÁS AZ UDVARON		
7.a Muharos Ágnes	KERESD A PÁRJÁT!	EGÉSZSÉGBOMBA	ITALBÁR					
7.b Rácz Angelika	KALÓRIASZÁMÍTÁS							
8.a Tóth Sándorné	EGÉSZSÉGBOMBA	ELŐADÁS – LÁNYOK	KALÓRIASZÁMÍTÁS		SZÍNEK A ZÖLDSÉGEKBEN	MÉRÉS		
8.b Kondás Annamária	SZÍNEK A ZÖLDSÉGEKBEN	MOZGÁS – FIÚK	KERESD A PÁRJÁT!		EGÉSZSÉGBOMBA			

Alsó tagozat

A tanulókkal beszélgetünk az egészséges táplálkozás fontosságáról, a színek szerepéről az egészségben.

Ehhez kapcsolódóan a színek alapján vitaminsalátákat készítenek, a színekből készített montázsokat a folyósó falára helyezzük.