

2019 Március 25-29

Hétfő	<i>Tízórai:</i>	Hajdú tejszín krémsajt, kornspitz kifli, paradicsom, gyümölcs tea	
	<i>Ebéd:</i>	Pirított tésztaleves	
		Natur szelet, zöldborsófőzelék, banán	Csikós tokány, petrezselymes burgonya, savanyú uborka, banán
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Perec, Hohes C</i>	

Kedd	<i>Tízórai:</i>	<i>Fonott kalács, Delma light margarin, kakaó</i>	
	<i>Ebéd:</i>	Zöldségleves	
		Pulyka rizottó, bazsalikomos paradicsom mártás, mandarin	Currys csirkecsíkok, zöldséges kuskusz, mandarin
	<i>Uzsonna:</i>	Pick Zala felvágot, Delma light margarin, olasz kifli, kígyóuborka	

Szerda	<i>Tízórai:</i>	Sága füstölt pulyka párizsi, Delma light margarin, kenyér, kaliforniai paprika, tejeskávé	
	<i>Ebéd:</i>	Tárkonyos gombaleves	
		Csirkepörkölt, olaszcsavart, uborka saláta	Francia rakott sertés karaj, cékla saláta
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Sajtos pogácsa, alma</i>	

Csütörtök	<i>Tízórai:</i>	Tejeles túró, tönköly zsemle, paradicsom, gyüm.tea	
	<i>Ebéd:</i>	Zellerkrém-leves	
		Rántott hal, párolt brokkolis zöldség keverék, 1/2a barna rizs	Zöldséges pulyka vagdalt, bulgur saláta
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Kakaós croissan, Hohes C</i>	

Péntek	<i>Tízórai:</i>	Hercsi pulykamell sonka, Delma light margarin, kenyér, zöldpaprika, tejeskávé	
	<i>Ebéd:</i>	Frankfurti leves	
		Szilvás nudli, alma	Sajtos tészta, alma
	<i>Uzsonna:</i>	<i>Actimel natur, korpás kifli</i>	

AZ ÉTLAP VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!
DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST A KONYHA NEM BIZTOSÍT !

Lőrincz Mónika *élelmezésvezető*